



e- ISSN: 3062-1720

***Türk Tıp ve Sağlık Bilimleri
Dergisi
Turkish Journal of
Medicine and Health
Sciences***

Cilt: 2 | Sayı: 2 | Ağustos 2025
Volume: 2 | Issue: 2 | August 2025

e-ISSN : 3062-1720



Türk Tıp ve Sağlık Bilimleri Dergisi
Turkish Journal of Medicine and Health Sciences

Cilt: 2 | Sayı: 2 | Ağustos 2025
Volume: 2 | Issue: 2 | August 2025

TTSBD/TJMHS yılda üç kez yayınlanan hakemli bir bilimsel dergidir. Dergide kör hakemlik süreçleri yürütülmektedir. Makalelerin özgünlüğü ve içeriğinden yazarları sorumludur.

İmtiyaz Sahibi / Publisher

AKADEMİK ÇALIŞMALAR DERNEĞİ

Dergi Editörü / Journal Editor

Dr. Ufuk Karadavut

Karabük University

Editör Yardımcıları/ Assistant Editors

Dr. Muhammet Kâmil Turan

Karabük University

Dr. Ferhat Bozduman

Karabük University

Dr. Sümeyye Bakıcı

Karabük University

Yabancı Dil Editörleri / Foreign Language Editors

Dr. Mustafa Kan

Ahi Evran University

Dr. Şenol Çelik

Bolu Abant İzzet Baysal University

Dergi Sekreteri/Journal Secretary

Dr. Necati Emre Şahin

Karabük Üniversitesi

Bu dergi “Akademik Çalışmalar Grubu” çatısı altında yayınlanmaktadır.

This journal is published under the umbrella of the “Academic Studies Group”.

Türk Tıp ve Sağlık Bilimleri Dergisi
Turkish Journal of Medicine and Health Sciences

Cilt: 2 | Sayı: 2 | Ağustos 2025
Volume: 2 | Issue: 2 | August 2025



<https://journals.academicianstudies.com/TTSB>



Türk Tıp ve Sağlık Bilimleri Dergisi, Bilimsel Hakemli Dergidir. Bu esere ilişkin olarak Fikir ve Sanat Eserleri Kanunu'ndan doğan haklar saklıdır. Burada yer alan makalelerde ileri sürülen görüşler yazarlarına aittir. Yayın Kurulu, makalelerde ileri sürülen görüşlerden dolayı herhangi bir sorumluluk üstlenmemektedir

Bilimsel Hakem Kurulu / Scientific Referee Board

Dr. Abayeva Galiya Askerbekovna, Abai KazNPU, Kazakistan

Dr. Annaberdieva Myakhri Kakajanovna – State Medcal University of Turkmenistan, Ashgabat, Türkmenistan

Dr. Azamat Maksüdünov, Kırgızistan-Türkiye Manas Üniversitesi, Kırgızistan

Dr. Fatih KARATAŞ, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Gülay BULUT, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Ander Lökke, Güney Danimarka Üniversitesi, Danimarka

Dr. Botirjon Tojiboyev, Kokand University Andijan, Özbekistan

Dr. Dulce Peris Moreno, Valencia Univeritesi, İspanya

Dr. Dustin Van Der Haar, University of Johannesburg, South Africa

Dr. Dciparkul Abdirahmanova, Kırgızistan-Türkiye Manas Üniversitesi, Kırgızistan

Dr. Fikriye Guliyeva, Azerbeycan Tıp üniversites, Azarbeycan

Dr. Gurbanov Ilmyrat, State Medcal University of Turkmenistan, Ashgabat, Türkmenistan

Dr. Hasan SOLMAZ, Karabük Üniversitesi,

Dr. Hakkı Uğur ÖZOK, Karabük Üniversitesi, Türkiye

- Dr. Barbara Charbotel, Liyon Üniversitesi, Fransa
- Dr. İsmail AK, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Indrajit Banerjee, Ssr Tıp Üniversitesi, Rodrigues-Mauritius
- Dr. Eren Yolmaz, Bolu Abant Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Josaph A. Abulail, Hashemite Üniversitesi, Ürdün
- Dr. Muhammed Nadir YALÇIN, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Matteo De Nadai, Prescio Üniversitesi, İtalya
- Dr. Müfit AKYÜZ, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Orhan ÖNALAN, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Orhan YILMAZ, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Ömer Faik ERSOY, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Tahir KAHRAMAN, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Tarık ÖZMEN, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Yeşim AKIN, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Bora ÇEKMEN, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Cynthia Y. Yoon, University of Houston, USA
- Dr. Duygu KES, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Erdem ÇETİN, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Erkan DOĞAN, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Erkan KARACAN, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Fatih Karayürek, Nevşehir Hacı Bektaş Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Fatih İNCİ, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Fatih KARAYÜREK, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Francesco Di Mario, Parma Üniversitesi, İtalya
- Dr. Habibe İNCİ, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Türk Tıp ve Sağlık Bilimleri Dergisi
Turkish Journal of Medicine and Health Sciences

Cilt: 2 | Sayı: 2 | Ağustos 2025
Volume: 2 | Issue: 2 | August 2025

- Dr. Habibullah AKTAŞ, Bolu Çağ Su Hastanesi, Türkiye
- Dr. Hatice Gülşah KARATAŞ, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Katherine R. Arlinghaus, University of Minnesota, ABD
- Dr. Özlem Sivas Yılmaz, Bolu Abant İzzat Baysal Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Kolumbayeva Sholpan Zhaksybayevna, Abai KazNPU, Kazakistan
- Dr. Kosherbayeva Aigerim Nuralivna, Abai KazNPU, Kazakistan
- Dr. Kimberly Allorge, Washington Üniversitesi, ABD
- Dr. Mehmet BÜLBÜL, Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Mehmet COŞKUN, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Meerbek Kudaibergenov, Seoul National University of Science And Technology, Güney Kore
- Dr. Meryem ÇOLAK, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Mustafa Aldemir, SBÜ-Çobanbey Tıp Fakültesi, Suriye
- Dr. Müge ARIKAN, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Nergiz SEVİNÇ, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Neslihan YILMAZ ÇIRAKOĞLU, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Nevin ONAN, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Nurhayat ÖZKAN SEVENCAN, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Özer BARAN, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Özlem ÖZTÜRK ŞAHİN, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Rajshree S. Vaishnav, Rashtrasant Tukadoji Maharaj Nagpur University, India
- Dr. Ryan S. Anderston, ND Avusturalya Üniversitesi, Avustralya
- Dr. Sadrettin EKMEN, Karabük Üniversitesi, Türkiye
- Dr. Said Usman, Syiah Kuala Üniversitesi, Endonezya
- Dr. Shageldi Annadurdyevich Sahetdurdyev, Myrat Garryev Devlet Tıp Üniversitesi, Türkmenistan

Türk Tıp ve Sağlık Bilimleri Dergisi
Turkish Journal of Medicine and Health Sciences

Cilt: 2 | Sayı: 2 | Ağustos 2025
Volume: 2 | Issue: 2 | August 2025

Dr. Shaha Akter Luna, Dhaka Üniversitesi, Bangladeş

Dr. Süha ERTUĞRUL, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Sylvie Marchesseau, Université De Montpellier, Fransa

Dr. Şeref Emre ATİŞ, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Şeyma TOY, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Tahmira Sabraliyeva, Kırgızistan-Türkiye Manas Üniversitesi, Kırgızistan

Dr. Tania Stripoli, Aldo Moro Bari Üniversitesi, İtalya

Dr. A. Taylan ÇEBİ, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Tea Gegenova, Tiflis Üniversitesi, Gürcistan

Dr. Taleh Khalilov, Nakhchivan State University, Azerbaycan

Dr. Tuychiyev G'olibjon Urmonjonovich, Kokand University, Özbekistan

İÇİNDEKİLER/ CONTENTS

AKADEMİK LİTERATÜRDE GENETİK OKURYAZARLIK: VOSVIEWER KULLANILARAK BİBLİYOMETRİK BİR ARAŞTIRMA <i>Genetic Literacy In Academic Literature: A Bibliometric Exploration Using Vosviewer</i> Seliha Seçil Bayram Ufuk Karadavut	RESEARCH ARTICLE / ARAŞTIRMA MAKALESİ	1-20
KLİNİK PRATİKTE SIK KARŞILAŞILAN TEMPOROMANDİBULAR EKLEM RAHATSIZLIKLARI VE KONSERVATİF TEDAVİ YÖNTEMLERİ: LİTERATÜR DERLEMESİ <i>Common Temporomandibular Joint Disorders and Conservative Treatment Methods in Clinical Practice: A Literature Review</i> İlkay Bedia Karadavut	REVIEW ARTICLE / DERLEME MAKALESİ	21-42
TÜRK VE ÖZBEK KADINLARDA SİĞARA KULLANIMI VE SAĞLIK ÜZERİNE ETKİLERİ <i>Smoking among Turkish and Uzbek women and its effects on health</i> Durdona Zamanova	REVIEW ARTICLE / DERLEME MAKALESİ	43-53
FİZİKSEL AKTİVİTENİN PSİKOLOJİK SAĞLIK ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ <i>The Effects of Physical Activity on Psychological Health</i> Büşra Seda Çelik	RESEARCH ARTICLE / ARAŞTIRMA MAKALESİ	54-63
3-6 YAŞ ARASI ÇOCUKLARDA DİJİTAL MEDYA KULLANIMININ DİKKAT DAĞINIKLIĞINA ETKİSİ <i>The Effect of Digital Media Use on Attention Deficit in Children Aged 3-6</i> Ekhlās Mahdi	RESEARCH ARTICLE / ARAŞTIRMA MAKALESİ	64-82